

(<https://largeur.com/>)

# L A R G E U R

L'ACTUALITÉ VUE PAR LARGE NETWORK

(<https://largeur.com/>)

NEWSLETTER ([HTTPS://LARGEUR.COM/?PAGE\\_ID=2875](https://largeur.com/?PAGE_ID=2875))



(<https://twitter.com/largeur>) (<https://www.facebook.com/largeur>)

A PROPOS ([HTTPS://LARGEUR.COM/?PAGE\\_ID=2876](https://largeur.com/?PAGE_ID=2876))

LATITUDES

(<https://largeur.com/?cat=5>)

INTERVIEW

JEUDI 15 AOÛT 2019

## Le Lausanne de Yan Luong

Évangéliste digital, communicant, formateur: Yan Luong aime multiplier les casquettes. Il apprécie aussi organiser des événements culinaires dans la capitale vaudoise.

Par Erik Freudenreich (<https://largeur.com/?author=20154>)

PARTAGER:



([https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://largeur.com/?p=9652&t=Le Lausanne de Yan Luong](https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://largeur.com/?p=9652&t=Le%20Lausanne%20de%20Yan%20Luong))



([https://twitter.com/home/?status=Le Lausanne de Yan Luong - https://largeur.com/?p=9652](https://twitter.com/home/?status=Le%20Lausanne%20de%20Yan%20Luong-%20https://largeur.com/?p=9652))



(<https://plus.google.com/share?url=https://largeur.com/?p=9652>)



([https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&title=Le Lausanne de Yan Luong&url=https://largeur.com/?p=9652](https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&title=Le%20Lausanne%20de%20Yan%20Luong&url=https://largeur.com/?p=9652))



([whatsapp://send?text=Le Lausanne de Yan Luong:https://largeur.com/?p=9652](https://whatsapp://send?text=Le%20Lausanne%20de%20Yan%20Luong:https://largeur.com/?p=9652))



([mailto:?subject=Le Lausanne de Yan Luong&body=https://largeur.com/?p=9652](mailto:?subject=Le%20Lausanne%20de%20Yan%20Luong&body=https://largeur.com/?p=9652))



(<https://largeur.com/?p=9652&print=1>)

Pionnier de la communication digitale en Suisse romande, Yan Luong a eu l'occasion de travailler autant pour la radio Couleur 3 que des institutions ou des multinationales installées en terre vaudoise. Il s'investit en parallèle dans le domaine culinaire, notamment via l'organisation de repas événementiels. Il vient de rentrer du Vietnam, la tête pleine de nouvelles recettes.



**Il y a trois ans, vous avez lancé le restaurant éphémère «La Cantine». Pouvez-vous raconter sa genèse?**

L'histoire de ce projet est liée à un événement organisé par l'association [Lausanne à Table](https://www.lausanneatable.ch/) (<https://www.lausanneatable.ch/>): le Restaurant Day, qui permet aux habitants de jouer aux aubergistes le temps d'une journée. En 2015, un de mes amis m'a proposé d'y participer, sachant que j'habite un immeuble avec une grande terrasse, idéale pour accueillir du monde. Pour la petite histoire, il a plu ce jour-là, et nous avons dû vider à toute vitesse mon salon pour accueillir les convives. C'est là que j'ai vraiment attrapé le virus. Nous avons commencé à contacter des restaurateurs pour leur proposer de venir cuisiner chez eux un soir, lors de leur fermeture hebdomadaire. J'ai ensuite continué en solo et, il y a une année, j'ai organisé la saison des brunchs du Zinéma.

**Vous êtes depuis parti au Vietnam participer à l'ouverture d'un restaurant?**

Oui, un ami d'enfance qui venait d'ouvrir un nouvel établissement à Saïgon m'a contacté l'an dernier. Ma mission: mettre en place une offre gastronomique dans une boîte de nuit plutôt pointue, située au dixième étage d'un bâtiment au centre-ville. Je me suis aussi occupé de la communication et des partenariats et ai participé à la mise en place d'une solution de gestion du lieu. Après analyse, nous avons organisé un programme de restauration événementielle, un dimanche par mois. Le concept: une gamme de produits orientée «street food», en essayant d'avoir à chaque fois un restaurateur fan du DJ invité. Une expérience géniale, qui m'a beaucoup appris sur la gestion d'un lieu de grande taille.

### **Un plat vietnamien que tout le monde devrait goûter?**

Quand on fouille la carte des restaurants vietnamiens, on trouve facilement des Bánh xèo. Il s'agit d'une sorte de crêpe frite, à base de farine de riz et de lait de coco, fourrée à la viande et aux crevettes. C'est un plat très croustillant, excellent gustativement. Les gens qui n'ont pas voyagé n'ont pas forcément le réflexe d'en manger. Je ne peux que le recommander.

### **Est-ce que cette expérience vous a inspiré pour de nouvelles aventures culinaires à Lausanne?**

Clairement. Je suis en train de planifier la saison, dont les détails sont disponibles sur [facebook.com/lacantinepopup](https://www.facebook.com/lacantinepopup) (<http://www.facebook.com/lacantinepopup>). Au Vietnam, j'ai eu l'occasion de visiter la campagne, partir à la rencontre de pêcheurs. Je suis reparti avec plein de nouvelles idées. J'aime bien enrichir des recettes traditionnelles avec des ingrédients locaux et issus de culture durable. Par exemple un sandwich Bánh mì réalisé avec des légumes de saison.

### **La différence la plus frappante entre le Vietnam et Lausanne?**

Saïgon est une ville qui bouge à 200 km à l'heure, où la notion de pollution sonore est toute relative. Il y a un bourdonnement permanent de scooters et de klaxons. On y trouve aussi beaucoup de haut-parleurs qui crachent de la musique sur le trottoir. Venant de la petite Suisse silencieuse, c'est assez marquant.

### **Et vos premiers souvenirs associés à Lausanne?**

Ils sont liés à la musique et à la scène rock. Adolescent, je venais assister à des concerts, notamment à la Dolce Vita, et me retrouvais souvent à devoir attendre le premier train pour rentrer. Par la suite, j'ai eu l'occasion de jouer dans plusieurs bals de gymnase avec différents groupes. Je suis ensuite venu faire mes études avant de m'y installer pour de bon. Aujourd'hui, Lausanne c'est chez moi. C'est une ville qui dispose d'une vraie richesse culturelle, qu'elle soit contemporaine, alternative ou classique. De plus, Lavaux, ma région préférée au monde, est accessible à seulement 15 minutes en vélo, un vrai luxe!

---

### **Ses adresses**

#### **My Sandwiches**

Rue Saint-Martin 9, Lausanne

«On y trouve des spécialités vietnamiennes comme les Bánh mì, des soupes et des plats à base de riz préparés de façon traditionnelle avec des produits frais.»

#### **L'Atelier**

Avenue de France 39, Lausanne

«C'est un café sympa où l'on croise à la fois les grand-mères du quartier et les étudiants de l'ECAL. Des vernissages y sont organisés régulièrement. Petite restauration faite de planchettes, tartines, soupes à base d'ingrédients locaux.»

#### **Café des Artisans**

Rue Centrale 16, Lausanne

«Une nouvelle équipe de cuisine a investi ce restaurant il y a une année. Ils portent une grande attention au produit, tout est préparé sur place, de manière très inventive.»

#### **Eligo Restaurant**

Rue du Flon 8, Lausanne

«Montée en gamme avec ce bistrot offrant un service digne de la haute gastronomie, qui est dirigé par l'ancien chef d'Anne-Sophie Pic.»

---

Une version de cet article réalisé par LargeNetwork est parue dans The Lausanner (no3).

---

### **RENCONTRES**

---

**RECHERCHER**

---

---

**A LA UNE**

---

INNOVATION

**L'IA pour détecter les conditions d'enneigement**  
(<https://largeur.com/?p=10671>)

SELECTION

**Mieux vivre le confinement** (<https://largeur.com/?p=10660>)

SOCIETE

**«Menicure» et les autres mots de mars** (<https://largeur.com/?p=10658>)

PATRIMOINE

**Investir dans le football, un jeu aussi excitant (et incertain) qu'un match** (<https://largeur.com/?p=10652>)

INNOVATION

**Drones: la Suisse romande à la hauteur** (<https://largeur.com/?p=10483>)

ENTREPREUNARIAT

**50 idées de business à lancer en 2020** (<https://largeur.com/?p=10450>)

---

**AFFAIRES A SUIVRE**

---

CHRONIQUES ([HTTPS://LARGEUR.COM/?TAG=CHRONIQUES](https://largeur.com/?tag=chroniques))PARU DANS IN VIVO ([HTTPS://LARGEUR.COM/?TAG=PARU-DANS-IN-VIVO](https://largeur.com/?tag=paru-dans-in-vivo))PARU DANS TECHNOLOGIST ([HTTPS://LARGEUR.COM/?TAG=PARU-DANS-TECHNOLOGIST](https://largeur.com/?tag=paru-dans-technologist))INNOVATION ([HTTPS://LARGEUR.COM/?TAG=INNOVATION](https://largeur.com/?tag=innovation))RENCONTRES ([HTTPS://LARGEUR.COM/?TAG=RENCONTRES](https://largeur.com/?tag=rencontres))CHOIX DE L'EDITEUR ([HTTPS://LARGEUR.COM/?TAG=CHOIX-DE-L-EDITEUR](https://largeur.com/?tag=choix-de-l-editeur))

---

**ARTICLES LES PLUS LUS** depuis un mois

---

1 ENTREPREUNARIAT

**50 idées de business à lancer en 2020** (<https://largeur.com/?p=10450>)

2 SUISSE

**Sus au virus** (<https://largeur.com/?p=10440>)

3 RECHERCHE

**Comment la Suisse s'est mobilisée contre le virus Ebola**  
(<https://largeur.com/?p=10190>)

4 SELECTION

**Mieux vivre le confinement** (<https://largeur.com/?p=10660>)

5 SUISSE

**Le discours contaminé** (<https://largeur.com/?p=10464>)

6 INVESTISSEMENT

**Acheter pour louer meublé, un placement intéressant**  
(<https://largeur.com/?p=10429>)